



*Nytårsudtalelse:*  
**En grøn og fuldt  
selvstændig kommune**

Mød den nye  
kommunalbestyrelse  
**Side 6**

Forårets aktiviteter  
**Side 9-12**

Glæd dig til revy  
**Side 18**





**8**

Alle skal have adgang til musikken

Musikken skal være en del af hverdagen, uanset om du er fem eller 75 år, lyder det fra den nye leder af Vallensbæk Musikskole.

**6**

Mød den nye kommunalbestyrelse



**7**

**Seniorhuset:** årsmøde og valg til brugerbestyrelsen



**9-12**

Forårets aktiviteter



**9**

Passion for TV-spil



**15**

Valg til Forenings- og Frivillighedsudvalget



**18**

Glæd dig til revy



**20**

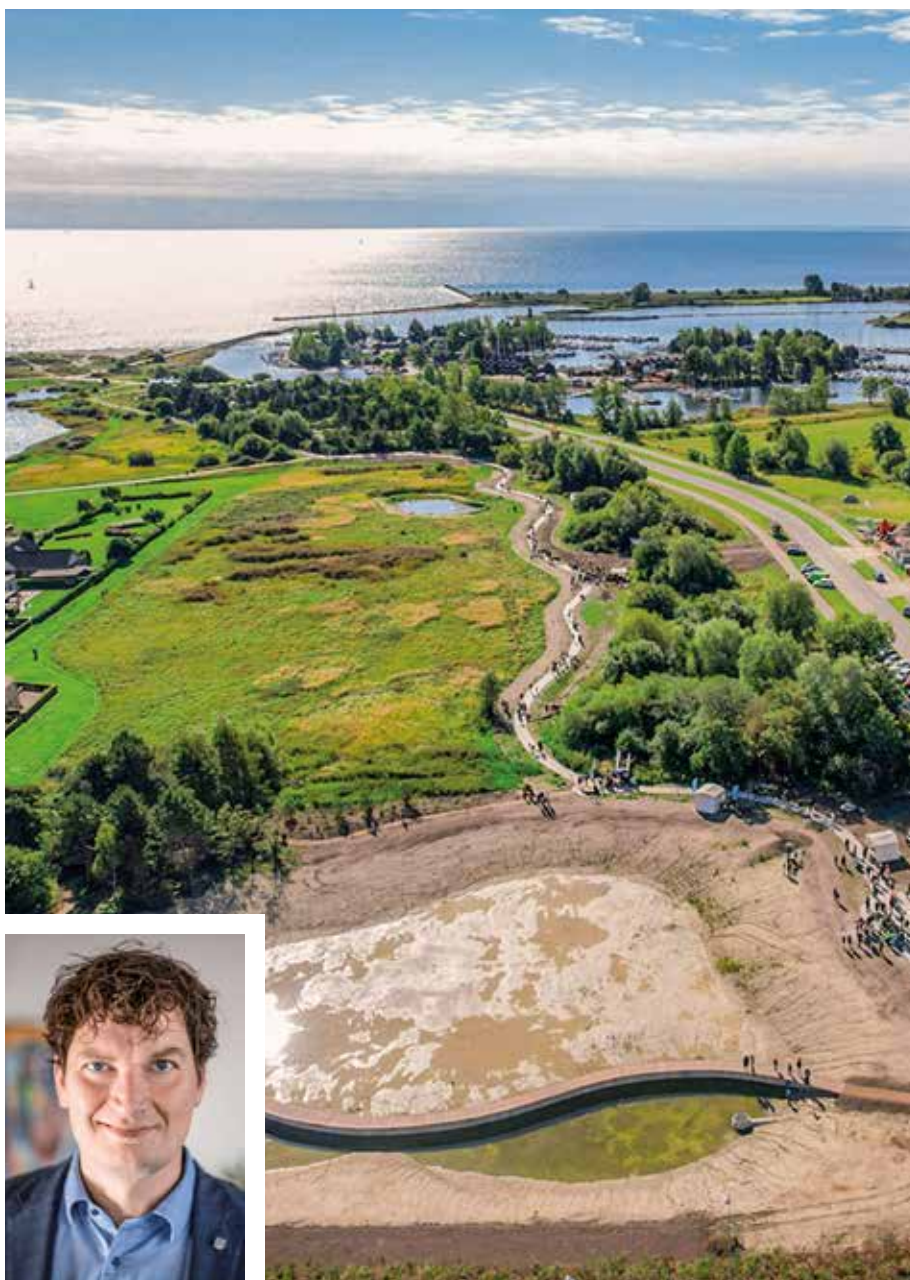
Mød 11-årige Silas, der spiller på Det Kgl. Teater





# En grøn og fuldt selvstændig kommune

Borgmester Henrik Rasmussen gør status over året og ser frem mod 2022.



Borgmester  
Henrik Rasmussen.

Strandengen skaber sammenhæng mellem by og strand.

**Vallensbæk** er en robust og veldrevet kommune. Derfor har vi kunnet håndtere de udfordringer, der er kommet i løbet af året – med coronaen og økonomien som nogle af de største.

## Vallensbæks fulde selvstændighed

Jeg glædede mig særligt til 1. januar denne gang, fordi vi fik vores fulde selvstændighed tilbage, idet det forpligtende samarbejde med Ishøj blev ophævet fra årsskiftet. Al snak om sammenlægning med nabokommuner er forstummet. Vi har gjort det, som ingen troede var muligt.

Nu har vi fået en række områder tilbage – det specialiserede børneområde, det specialiserede voksenområde, genoptræning, ansøgning om hjælpemidler samt de fleste opgaver på natur- og miljøområdet. Dette betyder ikke et ændret serviceniveau for vores borgere, men at vi nu er herre i eget hus.

Vi vil stadig samarbejde med andre kommuner om udvalgte opgaver, når det giver mening. Men vi er nu fri af det tvungne samarbejde, som har kørt siden 2007.

## Økonomien har været udfordret – men vi klarer den

En samlet, ansvarlig kommunalbestyrelse kom i mål med et økonomisk forsvarligt budget. Jeg håber, at vi fortsat kan finde et fælles fodslag, nu hvor der er valgt flere partier ind i kommunalbestyrelsen, så vi kan fastholde Vallensbæk som en veldrevet kommune med en robust økonomi.

Regeringens udligningsreform har haft



stor betydning for Vallensbæk Kommunes økonomi – fremover skal vi aflevere 29,1 mio. kr. ekstra til udligningsordningen – hvert år.

Kombineret med en stagnerende befolkningstilvækst på grund af en aflyst lokalplan gjorde det årets budgetforhandlinger ekstra vanskelige og komplekse. Men vi fik enderne til at mødes ved at udskyde nogle anlægsprojekter, og dermed undgik vi at skulle spare på servicen til borgerne.

Det lykkedes os ovenikøbet at finde penge til en forbedring af normeringerne på børne- og ungeområdet samt til en fremrykning af byggeriet af flere plejeboliger.

### En grøn by i konstant udvikling

Vallensbæk skal være et godt sted at bo, og derfor skal der være boliger, som afspejler behovet i alle aldre og livssituationer. Der er en række nye boligområder på vej, og jeg glæder mig til at byde



Vallensbæks borgere har taget den nye badeanstalt Valhal til sig.

de nye borgere velkommen, når de flytter ind.

Kommunen er også selv bygherre på en række spændende projekter. Der er bygget flere almene ældreboliger i Pileha-

vehus, og skolerne har fået opgraderet udemiljøerne. Vallensbæk Skole har fået et nyt og virkelig flot campus, der understøtter moderne læringsformer. Skolen planlægger også en yderligere udvidelse.

Badeanstalten Valhal blev indviet i november, og jeg bliver simpelthen så glad, når jeg færdes i Strandparken og ser, hvor mange borgere, der har taget Valhal til sig. Virkeligheden har overgået drømmen!

Vi arbejder meget med klimaløsninger og deltager i arbejdet med at kystsikre. Og vi etablerer grønne stisystemer og prøver at tænke det grønne ind i hele den måde, vi udvikler vores kommune på.

### Fortsat kamp mod trafikstøj

Det gode samarbejde mellem borgere og kommune har nu endelig resulteret i, at Folketinget har afsat penge til støjafskærmning – i første omgang en støjskærm langs Holbækmotorvejen ved Vallensbækvej.

### De unge er fremtiden

En af vores fornemste opgaver er at ruste vores børn og unge til at navigere i en stadigt mere globaliseret verden. Vi har fokus på både skoler og dagtilbud, og det ligger os meget på sinde at sørge for vores børns trivsel – for eksempel ved at skabe miljøer, der er gode for samarbejde og læring.

Jeg ser frem til et konstruktivt samarbejde om at udvikle en sammenhængende skole. Trivsel og læring går hånd i hånd, og derfor er jeg stolt over, at vi i 2021 igen nåede vores politiske mål om,



I "Mad i generationer"-projektet laver ældre og unge mad sammen.





Den nye biodiversitetspark ved naturskolen Bækkehuset har bi-venlige bede, kvasbunker og insekthotel – alt sammen til gavn for dyrelivet.

at vores skoler skal være blandt de 25 procent bedste i landet.

### **Generationsmøder og meningsfulde fællesskaber**

Min drøm er en by, hvor generationer mødes på tværs – hvor børnene lærer fra de ældre.

Vi inviterer til generationsmøder, for eksempel ved at indrette grønne områder, hvor børn og ældre kan være sammen om historier og lege. Og også ved initiativer som for eksempel børnehavetanter – ældre frivillige, som leger med børn i daginstitutionerne – med ”Mad

i generationer”, hvor ældre borgere laver deres barndoms mad i skolekøkkenet sammen med skoleelever.

Vores foreningsliv udvikler sig fortsat, og vi gør alt for at understøtte borgernes aktiviteter med øget brugerinddragelse og dialog.

Det var også dejligt at se fællesskabet leve, da frivillige trådte til for at hjælpe i testcentrene og for at følge ældre til vaccination. Det glæder mig, at folk har overskud til at tænke på andre, der har brug for en hjælpende hånd.

Jeg kan også se fællesskabet blomstre hos de ældre, for eksempel i vores se-

niorhus og på de årlige skovture for pensionister. Og de ældre sætter også selv pris på det.

Jeg ser frem til de kommende år. Til at møde vallensbækkerne og til at udvikle de bedste løsninger og projekter for borgenes bedste.

På vegne af hele kommunalbestyrelsen ønsker jeg alle i Vallensbæk et rigtig godt nytår.

*Med venlig hilsen*  
Henrik Rasmussen  
Borgmester



# Mød den nye **kommunalbestyrelse**



**Henrik Rasmussen**  
født 1971  
*Det Konservative Folkeparti*  
Medlem af kommunalbestyrelsen i 28 år  
Borgmester  
**Udvalg:** Formand for Økonomiudvalget



**Firat Sari**  
født 1988  
*Det Konservative Folkeparti*  
Nyvalgt medlem af kommunalbestyrelsen  
**Udvalg:** Medlem af Klima-, Teknik- og Miljøudvalget og Børne- og Kulturudvalget



**Lene Lykke Sørensen**  
født 1967  
*Det Konservative Folkeparti*  
Nyvalgt medlem af kommunalbestyrelsen  
**Udvalg:** Medlem af Social- og Sundhedsudvalget



**Oliver Bagge**  
født 2001  
*Det Konservative Folkeparti*  
Nyvalgt medlem af kommunalbestyrelsen  
**Udvalg:** Medlem af Børne- og Kulturudvalget og Forenings- og Frivillighedsudvalget



**Erdal Colak**  
født 1975  
*Socialdemokratiet*  
Medlem af kommunalbestyrelsen i 12 år  
**Udvalg:** Medlem af Social- og Sundhedsudvalget



**Lene Holm Gamborg**  
født 1972  
*Det Konservative Folkeparti*  
Medlem af kommunalbestyrelsen i 4 år  
**Udvalg:** Medlem af Klima-, Teknik og Miljøudvalget



**Søren Wiborg**  
født 1956  
*Socialdemokratiet*  
Medlem af kommunalbestyrelsen i 24 år  
**Udvalg:** Medlem af Økonomiudvalget og Klima-, Teknik- og Miljøudvalget



**Jan Høgskilde**  
født 1960  
*Det Konservative Folkeparti*  
Medlem af kommunalbestyrelsen i 4 år  
**Udvalg:** Formand for Klima-, Teknik- og Miljøudvalget og medlem af Økonomiudvalget



**Christian Skou Larsen**  
født 1991  
*Socialistisk Folkeparti*  
Nyvalgt medlem af kommunalbestyrelsen  
**Udvalg:** 2. viceborgmester og medlem af Børne- og Kulturudvalget



**Ricky van Overeem**  
født 1976  
*Det Konservative Folkeparti*  
Medlem af kommunalbestyrelsen i 4 år  
**Udvalg:** Formand for Børne- og Kulturudvalget og medlem af Økonomiudvalget



**Kenneth Kristensen Berth**  
født 1977  
*Dansk Folkeparti*  
Medlem af kommunalbestyrelsen i 12 år  
**Udvalg:** Medlem af Økonomiudvalget, Social- og Sundhedsudvalget og Forenings- og Frivillighedsudvalget

**Ved kommunalvalget den 16. november** stemte 66 procent af de stemmeberettigede i Vallensbæk, og mandatfordelingen blev:

- 9 mandater til Det Konservative Folkeparti
- 3 mandater til Socialdemokratiet
- 1 mandat til Dansk Folkeparti
- 1 mandat til Enhedslisten
- 1 mandat til Socialistisk Folkeparti



**Jytte Bendtsen**  
født 1955  
*Det Konservative Folkeparti*  
Medlem af kommunalbestyrelsen i 16 år  
**Udvalg:** 1. viceborgmester og formand for Social- og Sundhedsudvalget



**Morten Schou Jørgensen**  
født 1979  
*Det Konservative Folkeparti*  
Medlem af kommunalbestyrelsen i 8 år  
**Udvalg:** Formand for Forenings- og Frivillighedsudvalget, medlem af Social- og Sundhedsudvalget

På det konstituerende møde den 1. december blev udvalgposterne fordelt. Første møde i den nye kommunalbestyrelse var den 26. januar.



**Jens Ove Bay**  
født 1956  
*Enhedslisten*  
Nyvalgt medlem af kommunalbestyrelsen  
**Udvalg:** Medlem af Klima-, Teknik- og Miljøudvalget



**Martin Nielson**  
født 1981  
*Socialdemokratiet*  
Medlem af kommunalbestyrelsen i 8 år  
**Udvalg:** Medlem af Børne- og Kulturudvalget

Hvis du vil i kontakt med dine lokalpolitikere, kan du finde kontaktoplysningerne på [www.vallensbaek.dk/politik](http://www.vallensbaek.dk/politik)

Her kan du se medlemmerne af kommunalbestyrelsen, der skal sidde i perioden 2022-2025.

**VALG:**

# Seniorhuset Korsagergård



*Vi afholder årsmøde og valg til brugerbestyrelsen i Seniorhuset Korsagergård tirsdag den 15. februar.*

Korsagergård er et brugerstyret aktivitetscenter for borgere i Vallensbæk, der er 60 år eller derover.  
**Læs mere på [korsagergaard.vallensbaek.dk](http://korsagergaard.vallensbaek.dk)**

**Formålet** med brugerbestyrelsen er blandt andet at skabe de bedste vilkår for brugerne på Korsagergård, og brugerbestyrelsen står for ledelsen af Seniorhuset Korsagergård i samarbejde med husets daglige leder.

Ønsker du at stille op, kan du kontakte seniorhuset på mail [seniorhuset@vallensbaek.dk](mailto:seniorhuset@vallensbaek.dk) eller komme forbi i vores åbningstid. Sidste frist for at stille op er fredag den 4. februar kl. 12.

Selve årsmødet og valget afholdes i salen på Korsagergård, tirsdag den 15. februar kl. 12.30-ca. 15.

**Dagsorden:**

- Formandens beretning – mulighed for at stille spørgsmål
- Årsregnskab for aktivitetspuljen
- Kandidaterne giver en kort præsentation af sig selv
- Afstemning og optælling
- Præsentation af valgresultatet
- Indkomne forslag og evt.

Seniorhuset byder på en kop kaffe eller te under optællingen, og der vil også være mulighed for at købe øl og vand.

Der er mulighed for at spise forudbestilt smørrebrød i stuen kl. 11.30. Prisen er 50 kr. for 2 stykker smørrebrød, og sidste frist for at bestille er tirsdag den 8. februar kl. 12. Bestil smørrebrød ved at henvende dig i kassen på Korsagergård på 1. sal eller send en mail til [seniorhuset@vallensbaek.dk](mailto:seniorhuset@vallensbaek.dk)

**Foreninger:**

**Få en plads i brugerbestyrelsen i Seniorhuset Korsagergård**

En af pladserne i seniorhusets brugerbestyrelse vælges hvert fjerde år blandt kommunens foreninger. Valget til denne post afholdes tirsdag den 15. februar kl. 15.30 i forlængelse af Seniorhuset Korsagergårds årsmøde. Der skal vælges et medlem og en suppleant.

Alle frivillige foreninger med hjemsted i Vallensbæk og en lyst til at præge dette fantastiske sted, kan opstille kandidater. Du opstiller ved at sende en mail senest onsdag den 9. februar til [Loui Stampe Lund, lsl@vallensbaek.dk](mailto:lsl@vallensbaek.dk). Der skal stå fulde navn og hvilken forening, du repræsenterer. Du kan således ikke opstille på dagen. Hvis du er forhindret i at møde frem, kan du stille op alligevel ved at indsende en fuldmagt.

Til afstemningen har hver forening to stemmer, uanset om man kommer en eller to personer. Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde, og tilmelding er nødvendig.

**Tilmelding skal ske senest onsdag den 9. februar på mail: [lsl@vallensbaek.dk](mailto:lsl@vallensbaek.dk)**

Den kandidat, der får flest stemmer, bliver medlem. Den, der modtager næstflest stemmer, bliver suppleant.



Der er rig mulighed for at møde musikskolen til arrangementer rundt om i Vallensbæk. Her er det musikskolens sommerkoncert sidste år.



# "Alle skal have adgang til musikken"

*Vallensbæk Musikskole skal være en del af hele borgerens liv, så musikken er en del af hverdagen, uanset om du er fem eller 75 år. Det mener Nell Krogh Larsen, der er ny leder af Vallensbæk Musikskole.*

**En ny leder** har sat sig i stolen på Vallensbæk Musikskole. Hun hedder Nell Krogh Larsen, er 33 år, uddannet fløjtenist og kommer fra en stilling hos Greve Kultur-Base. Selv om arbejdsdagen kun lige er begyndt, har Nell allerede en klar vision for sit arbejde som musikskoleleder.

"Jeg er meget optaget af den røde tråd i musikskolens tilstedeværelse og hvordan vi bliver en del af hele borgerens liv. Alle skal have adgang til musikken – både barn og senior. Derfor er det vigtigt med en tidlig indsats, så musikken bliver en del af hverdagen lige fra barnsben af. Samtidig skal vi finde ud af, hvordan vi kan understøtte med musik i kommunen, sådan at de, der måske ikke vil opsøge musikskolen for traditionel undervisning,

stadig får gavn af musikkens glæder," siger Nell og fortsætter:

"Der er så mange positive sidegevinster ved musik. Den kan fx være med til at understøtte den motoriske udvikling hos børn i dagtilbud. Det, synes jeg, er vildt fascinerende og spændende at udforske."

Derudover er det vigtigt for Nell, at musikskolen har fingeren på pulsen og følger med udviklingen i samfundet:

"Vi er midt i en teknologisk revolution, og der er så mange digitale muligheder. Det er vi nødt til at være opdateret på, så vi hele tiden er relevante for det samfund, vi er en del af. Den fysiske undervisning kan ikke erstattes, men vi skal tage det digitale til os, hvor det giver mening og udnytte alle de platforme, vi har."

## VALLENSBÆK MUSIKSKOLE

- Vallensbæk Musikskole tilbyder undervisning til børn og voksne i alle aldre.
- Skolen har over 500 elever fordelt på instrument- og sangtilbud og hold som sammenspil, kor og rytmik for de yngste.
- Vallensbæk Musikskole har omkring 70 arrangementer om året, både store events som den årlige sommerkoncert og samarbejdet med skolerne og til de mindre cafe koncerter samt weekendture og musik-camps.
- Lige nu er der ledige pladser til alle blæseinstrumenter, hvor skolen tilbyder tre gratis prøvetimer. For mere information er du meget velkommen til at ringe til musikskolen på 4797 4750.

Læs mere på [www.vallensbaek.dk/musikskolen](http://www.vallensbaek.dk/musikskolen)



TAG UD OG **GEM**

# Forårets **aktiviteter**

*Der er en masse sjove og spændende aktiviteter i støbeskeen her i Vallensbæk.*

**Du kan læse mere** på de kommende sider, som er klar til at blive taget ud og sætte op på køleskabet. Og herunder kan du læse om TV-spil-specialisten Jess Berntsen, der kommer til Vallensbæk Kultur- & Borgerhus i vinterferien, nærmere bestemt lørdag den 26. februar, med en masse både gamle og nye gaming-stationer, som man kan prøve.

## Passion for **TV-spil**

Commodore 64, Atari 7800, Wii, Gamecube, Nintendo 64. Muligvis sort snak for nogen – men ikke for Jess Berntsen fra Vallensbæk. Han er skolelærer til daglig, og i fritiden er han indehaver af TV-spilbaren "Kaf' og Konsol" på Vesterbro i København.

**Kom og spil TV-spil** i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus lørdag den 26. februar – vi starter kl. 10.



"**TV-spil** har altid været en del af mit liv – lige siden mine brødre gav mig Nintendo'en i hånden, da jeg var 1 år gammel. Det har jeg i hvert fald fået at vide", siger den 33-årige skolelærer Jess Berntsen fra Vallensbæk.

"Jeg har spillet en del på computer til LAN-parties. Men jeg synes det er federe, når man deles om én skærm og spiller sammen – det man kalder 'couch-coop'. Jeg spiller tit med mine kammerater og min hustru – og så får vi et godt glas vin til", fortæller Jess.

Jess har taget initiativ til at starte TV-spilbaren "Kaf' og Konsol", der ligger i Kødbyen i København.

"Jeg ville gerne væk fra det der image med, at TV-spil hører sammen med billig cola og pizzabakker. Så i vores bar kan man nyde en specialøl fra et lokalt bryggeri eller en vin, som man ikke lige kan finde i supermarkedet – samtidig med at man hygger sig og spiller med vennerne", siger Jess.

I "Kaf' og Konsol" kan man spille på alt

fra vintage-konsoller fra 80'erne og op til de nyeste PlayStations.

Også folkene bag det legendariske DR-program "Troldspejlet" har gjort brug af Jess og hans konsoller.

"Troldspejlet har tidligere haft tilskuere med i deres programmer, og de turnerer også rundt i landet med events. Så kommer vi og sætter vores konsoller op i foyeren, så publikummerne kan varme op med et par gode spil", siger Jess.

### **Spil selv i vinterferien**

Alle er velkomne, når Jess kommer med en masse spil og konsoller i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus lørdag den 26. februar fra kl. 10.

"Jeg tager helt sikkert både noget nyt og noget gammelt med. Det kunne godt gå hen og blive Nintendo Switch, Atari 7800, Nintendo 64 og Sega Dreamcast – men hvad det præcis bliver, det må man komme og se", lyder opfordringen fra Jess Berntsen.





# TEMA: Spil

Januar + februar



**29.01:**

## Familiespil-workshop

Udvikleren af Årets Familiespil 2020 Ulrik Madsen giver en introduktion til gode spil for hele familien.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,  
Sletten fra kl. 10:30

*Gratis, men kræver billet*

**01.02:**

## Foredrag med Søren Ulrik Thomsen



Oplev forfatteren Søren Ulrik Thomsen fortælle om sin seneste udgivelse, Store Kongensgade 23.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,  
Havet kl. 19

*Gratis, men kræver billet*

**02.02:**

## Litteraturquiz

Der vil blive serveret snacks til quizzen.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,  
Trappen kl. 19

*Gratis, men kræver billet.*

**08.02:**

## Livestream:

### Fremtidens Natur



Professor i økologi Jens Christian Svenning fortæller om, hvordan mennesket påvirker Jordens biodiversitet. Hvilke løsninger skal vi satse på?

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,  
Havet kl. 19

*Gratis, men kræver billet*

**11.02:**

## Leg med MakerTeknologier

Leg og lær med en række forskellige robotter.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,  
Trappen kl. 19

*Gratis, bare mød op.*

**12.02:**

## Spilworkshop om spil for voksne

Udvikleren af Årets Familiespil 2020 Ulrik Madsen giver en introduktion til gode spil for voksne.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,  
Sletten fra kl. 10:30

*Gratis, men kræver billet*



**12.02:**

## Ludo og Lagkage

Lav en lækker lagkage med din familie og nyd den, mens I spiller om at blive familiens Ludomester.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,  
fra kl. 12.30

*Gratis, men kræver billet*

**17.02:**

## Fortnite for forældre

Forstår du heller ikke noget af det der Fortnite dine børn spiller? Bare rolig – vi kender nogen der gør!

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,  
Engen kl. 16:30

*Gratis, men kræver billet*

**21.02:**

## Aktivitetspose til vinterferien

Kom og hent en hyggepose til familien med krea projekter og læsespil.

Én pose pr. familie. Kan afhentes så længe lager haves fra den 19.2 til den 26.2.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus

*Gratis*



**22.02:**

## Livestream:

### Den Sovende Hjerne

Hvad sker der i hjernen, når vi sover – og hvorfor er søvn nødvendig for helbredet?

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,  
Havet kl. 19

*Gratis, men kræver billet*

**26.02:**

## Konsol-gaming hele dagen med Kaf' & Konsol

Kom ned i vinterferien og hyg dig med gamle konsoller fra din eller dine forældres barndom. Hele lørdag indtager folkene fra cafeen Kaf' & Konsol Havet med både nye og gamle gaming-stationer og fede spil.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,  
Havet fra kl. 10

*Gratis, bare mød op*



# TEMA: Det Eventyrlige

Marts + april

**01.03:**

## Eventyrlig filmklub for 2-5-årige børn

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Engen og Sletten kl. 9.30

*Gratis, men kræver billet*

**01.03:**

## Livestream:

### Klimaforandringerne

Professor i klimafysik Jens Hesselbjerg Christensen fortæller om konsekvenserne af den globale opvarmning og hvordan vi afbøder dem

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet kl. 19

*Gratis, men kræver billet*

**15.03:**

## Eventyrlig filmklub for 2-5-årige børn



Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Engen og

Sletten kl. 9.30

*Gratis, men kræver billet*

**15.03:**

## Livestream:

### Ekstrem fordøjelse



Professor i zoofysiologi Tobias Wang fortæller

om slangers ekstreme fordøjelsessystem, og om hvordan dyr og mennesker overlever langvarig faste.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet kl. 19

*Gratis, men kræver billet*

**17.03:**

## Temaaften:

### Hvorfor gamer mit barn?

Er du også et stort spørgsmålstegn, når dit barn slynger forkortelser som AFK og GG ud? Bliv klogere, når vi stiller skarpt på børn og unges gaming-kultur.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet kl. 17

*Gratis, men kræver billet*

**22.03:**

## Eventyrernes Klub: Rasmus Krath



Rasmus Krath har rejst tolv gange i Brasilien og samlet sine oplevelser og tanker i et heftigt foredragsshow, der krydres med live-musik.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet kl. 19

*Gratis, men kræver billet*

**23.03:**

## Guidet fælleslæsning

Litteratur på den nemme måde! Bibliotekaren læser tekst højt. Alle får teksten udleveret på tryk og kan selv læse med. Vi taler ud fra teksten, som kan være en novelle eller et digt.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Toften kl. 10

*Gratis, men kræver tilmelding*

**26.03:**

## Eventyrløb i Borgerhuset

Rundt i Kultur- & Borgerhuset ligger skjulte poster fyldt med eventyr, fantasi, leg med ord og magi. Brug sanserne og find den skjulte skat. Fra 3 år.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus fra kl. 10.30

*Gratis, men kræver billet*

**29.03:**

## Livestream: Flagermus



Hvad foretager flagermus sig i mørket?

Professor i sansefysiologi Peter Teglberg Madsen gør os klogere på flagermusenes adfærd og jagt med ekkoer.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet kl. 19

*Gratis, men kræver billet*

**30.03:**

## Eventyrlig filmklub for 2-5-årige børn

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Engen og Sletten kl. 9.30

*Gratis, men kræver billet*

**30.03:**

## Guidet fælleslæsning

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Toften kl. 10

*Gratis, men kræver tilmelding*

**06.04:**

## Guidet fælleslæsning

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Toften kl. 10

*Gratis, men kræver tilmelding*

**07.04:**

## Forfatterforedrag med Josefine Blom

Josefine Blom fortæller om sin roman "Lucky Lucy".

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet kl. 19

*Gratis, men kræver billet*

**09.04:**

## Aktivitetspose til påskeferien

Kom og hent en hyggepose til familien med krea projekter og læsespil. Én pose pr. familie.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus

*Gratis*

**20.04:**

## Eventyrlig filmklub for 2-5-årige børn

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Engen og Sletten kl. 9.30

*Gratis, men kræver billet*

**20.04:**

## Guidet fælleslæsning

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Toften kl. 10

*Gratis, men kræver tilmelding*

**26.04:**

## Forfatterforedrag: Mich Vraa



Mød forfatteren bag trilogien om Dansk Vestindien

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet kl. 19

*Gratis, men kræver billet*

**27.04:**

## Guidet fælleslæsning

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Toften kl. 10

*Gratis, men kræver tilmelding*





# TEMA: *Naturvidenskab*

Maj + juni

**04.05:**

## **Guidet fælleslæsning**



Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Toften kl. 10

*Gratis, men kræver tilmelding*

**07.05:**

## **Upcycling af tøj – pas på kloden**

Pust nyt liv i noget af dit gamle tøj med genbrug og fantasi. Vi finder masser genbrugsstoffer, bånd, broderi og meget mere, så det gamle tøj kan få nyt liv.

Hjælp planeten, formindsk dit forbrug og bliv samtidig helt unikt klædt på for nul kroner. Medbring meget gerne selv materialer, som andre kan bruge til deres upcycling-projekt.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Langbordet fra kl. 11

*Gratis, men kræver billet*



**21.05:**

## **DTU Science Show**



Eksploderer, farver og gode historier om den fascinerende naturvidenskab

Med udgangspunkt i dagligdagen laves forsøg, der på en god og forståelig måde, forklarer nogle af de naturvidenskabelige fænomener, vi oplever hver eneste dag.

Kom og oplev glæden og få pirret lysten til at lære mere om naturvidenskab.

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Trappen kl. 10:30

*Gratis, men kræver billet*

**12.06:**

## **Store Cykeldag**

Stor fælles cykeltur i kommunen

Følg med på [vallensbaek.dk](http://vallensbaek.dk) for nærmere informationer

*Gratis, men kræver billet*

**14.06:**

## **Paul McCartney bliver 80 år**

Spændende koncertforedrag om den legendariske musiker

Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet kl. 19

*Gratis, men kræver billet*



**23.06:**

## **Sankthansaften ved Vallensbæk Havn**

Kom og tag del i det store Sankthansbål

Vi fejrer Sankt Hans i Vallensbæk Havn, med underholdning, boder og bål. Båltalen holdes af borgmester Henrik Rasmussen.

Følg med på [vallensbaek.dk](http://vallensbaek.dk) for yderligere informationer

Vallensbæk Havn, Vallensbæk Havnevej

*Gratis*

**26.06:**

## **Kids Tour**



Danmarks største cykelløb for børn, Kids Tour, kommer til Vallensbæk igen i år, så sæt kryds i kalenderen søndag den 26. juni.

Hovedtemaerne i Kids Tour er trafikikkerhed, sunde værdier, at dyrke motion og at have det sjovt.

*Kræver billet*



Opskrift:

# Pastinaksuppe

med svampe og croutoner

Det er godt at kunne varme sig på en velsmagende suppe her i den kolde vinter. Vallensbæk kommunes madinitiativ Madborgerskab giver her opskriften på en lækker cremet suppe med pastinak og svampe.

## Hvordan kender du forskel på pastinak og persillerod?

Pastinakken ligner persilleroden i udseende, men du kan kende forskel ved at kigge på toppen af dem. Pastinakken har en lille, men dyb "rand" mellem roden og stilkken, hvor persillerodens går "lige" op.

Du kan også bruge den huskeregel som hedder "Pastinakken skal ned med nakken".



## Hvidløgs-croustons med urter

- 4 skiver lyst brød eller ½ flute
- 2 fed hvidløg
- Smør til stegning
- 1 dl hakkede friske krydderurter, f.eks. persille, basilikum og timian
- Fintrevet skal af ½ citron (øko)
- Evt. lidt chiliflager

## Pastinaksuppe med svampe og hvidløgs-croustons

Det skal du bruge til 4 personer

### Suppen:

- 1 løg
- 2 fed hvidløg
- 500 g pastinakker
- 400 g svampe, fx portobello eller østershat
- Olivenolie til stegning
- 1 tsk. timian
- 1 liter grøntsagsbouillon
- 1 ½ dl hvidvin
- 1 ½ dl piskefløde
- 2 tsk. citronsaft
- Smør til stegning
- Cayennepeber
- Salt & peber

## Sådan gør du:

1. Pil løg og hvidløg og hak det fint.
2. Skræl pastinakkerne og skær dem i grove tern.
3. Rens svampene og skær dem i mindre stykker. Gem halvdelen til serveringen.
4. Steg løg og hvidløg i lidt olie i en stor gryde ved middelvarme, til løgene er klare.
5. Tilsæt halvdelen af svampene og steg, til væsken er fordampet.
6. Tilsæt pastinak, timian, bouillon, vin og fløde. Lad suppen koge i ca. 20 minutter, eller til pastinakkerne er møre.
7. Blend suppen og smag til med citronsaft, salt og peber og en smule cayennepeber. Hvis suppen er for tyk, tilsættes lidt grøntsagsbouillon.

## Sådan gør du:

1. Bræk brødet i stykker og hak hvidløgene fint.
2. Steg brød og hvidløg i smørret på en pande, til brødet er sprødt og lysebrunt.
3. Citronskallen rives fint. Krydderurterne skylles og hakkes fint. Skal og krydderurter blandes med brødcroustons.
4. Den sidste halvdel af svampene steges sprøde i smør, og krydres med salt og peber.
5. Servér suppen med croustons og svampe på toppen.



## Online-kursus til dig med type 2-diabetes

**Som noget nyt** tilbyder Vallensbæk Kommune et online-kursus til dig med type 2-diabetes.

Gennem fem sessioner præsenterer vi dig for forskellige fokusområder og den nyeste viden indenfor området.

Vi giver dig basal viden om din sygdom, senfølger og medicinsk behandling, samt hjælp til at håndtere en hverdag med diabetes.

Vi gennemgår emner som kost og bevægelse, og hvordan det kan hjælpe dig til en bedre blodsukkerregulering.

På online-kurset vil du møde en sygeplejerske, diætist og fysioterapeut. Hver session varer en time.

Inden opstart vil du blive tilbudt en individuel samtale med sygeplejersken, hvor vi kan få lidt kendskab til hinanden. Efter eget valg kan samtalen foregå enten ved fysisk fremmøde eller online.

Kurset starter torsdag den 17. februar 2022 kl. 14-15.

Kurset kræver en henvisning fra egen læge, men kontakt os gerne inden, så vi eventuelt kan hjælpe dig med dette.

For mere information eller tilmelding, kan du kontakte sygeplejerske Ingrid Ahleson på mail: [iba@vallensbaek.dk](mailto:iba@vallensbaek.dk) eller tlf.: 4014 1617 eller tlf.: 4797 4130

### Aktiv vinterferie

#### Prøv fx ridning

med Vallensbæk Rideakademi eller sjipling med Vallensbæk Gymnastikforening. Læs mere på [www.vallensbaek.dk/aktivvinterferie](http://www.vallensbaek.dk/aktivvinterferie)



Opstarts-samtalen kan foregå fysisk eller online

## Online-forløb til dig, der har eller har haft kræft

**Oplever du bivirkninger** eller senfølger efter din behandling? Måske har du svært ved at spise, oplever træthed og manglende energi? Ønsker du råd og vejledning om fysisk aktivitet og bevægelse, eller ønsker du at tale med andre om de psykiske udfordringer, som en kræftsygdom kan give?

Så kan du melde dig til Vallensbæk Kommunes online-forløb, hvor du blandt andet kan møde sygeplejersker, fysioterapeuter og diætister, som vejleder dig igennem et forløb med fokus på disse emner.

Står du midt i en stråle- eller kemoterapibehandling, kan det også være en god idé at tilmelde dig kurset – der er god støtte at hente i gruppen fra de andre deltagere.

Inden opstart vil du blive tilbudt en individuel samtale med sygeplejersken, som vil følge dig igennem hele kurset. Samtalen kan foregå enten ved fysisk fremmøde eller online. Forløbet består af i alt seks sessioner af en times varighed. Tilbuddet er gratis.

Kurset starter tirsdag den 8. februar kl. 10-11.

Det kræver en henvisning fra egen læge, men kontakt os gerne inden, så vi eventuelt kan hjælpe dig med dette. Ønsker du at tilmelde dig eller høre mere om tilbuddet, kan du kontakte sygeplejerske Ingrid Ahleson på mail: [iba@vallensbaek.dk](mailto:iba@vallensbaek.dk) eller på tlf.: 4014 1617 eller 4797 4130.



## Giv dig selv en gave for livet

– røg-, snus- eller dampfri

Har du et ønske om, at 2022 skal været året, hvor du bliver nikotinfri, så tilmeld dig vores gratis "Røgfrit liv"-forløb. Næste hold starter torsdag den 10. februar klokken 16.30-18.30.

Forløbet kører over seks gange, hvor rygestoprådgiverne Kristian og Tilde giver dig redskaber til lettere at komme igennem dit ryge-, snus- eller dampstop. Vi mødes enten fysisk på Vallensbæk Rådhus eller digitalt over Microsoft Teams, afhængig af coronasituationen.

Du kan få tilskud til rygestopmedicin, hvis du ryger over 15 cigaretter om dagen.

Mere information og tilmelding på tlf: 4797 4130, på mail: [csf@vallensbaek.dk](mailto:csf@vallensbaek.dk) eller på [www.vallensbaek.dk/røgfri](http://www.vallensbaek.dk/røgfri)



Kristian og Tilde er kommunens rygestoprådgivere.



Vallensbæks frivillige og foreninger bliver hvert år fejret.

## Valg til Forenings- og Frivillighedsudvalget

**Vil du være med** i det nye Forenings- og Frivillighedsudvalg? Så er det nu, du skal tilmelde dig og stille op til valg.

Kommunalbestyrelsen har besluttet at ændre Folkeoplysningsudvalget til et udvidet Forenings- og Frivillighedsudvalg. For at sikre en bred repræsentation består udvalget af 15 medlemmer valgt på vegne af bl.a. foreninger/frivilligrupper med hjemsted i Vallensbæk.

Udvalget skal varetage opgaver på folkeoplysnings- og frivillighedsområdet og sikre dialogen og det brede samarbejde inden for det frivillige arbejde i Vallensbæk.

Udvalget vil blandt andet stå for sæsonfordeling af lokaler og faciliteter, medlemstilskud til de folkeoplysende foreninger og uddeling af forskellige puljemidler, herunder den såkaldte §18-uddeling, som er støtte til det frivillige sociale arbejde.

### Fælles valgaften

Tirsdag den 15. februar kl. 19-20.30 holder vi en fælles valgaften i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus. Hver forening/frivilligruppens bestyrelse kan tilmelde to repræsentanter til valgaftenen. Ved tilmelding skal det oplyses om repræsentanterne stiller op til valg. Man kan ikke stille op på selve valgaftenen. Tilmelding senest 12. februar på mail: [csf@vallensbaek.dk](mailto:csf@vallensbaek.dk) eller tlf: 4797 4130.

### MANGLER DIN FORENING?

Vallensbæk Kommune har sendt mere information på mail til de foreninger og frivilligrupper, som er opført i det kommunale foreningsregister. Hvis din forening/frivilligruppe ikke har hørt noget, og du ønsker at være med og måske stille op, skal du endelig ikke tøve med at tage kontakt. Så vil vi vurdere om I er valg- og opstillingsberettigede.



# AKTIVITETS- KALENDER

Nogle af arrangementerne kræver tilmelding og/eller har entré.  
Læs mere på [www.vallensbaek.dk/kalender](http://www.vallensbaek.dk/kalender)



## Kommunalbestyrelsesmøde og åbent hus

Kommunalbestyrelsen holder møde den 16. februar kl. 17.30, hvor alle interesserede er velkomne. Efter mødet er der mulighed for at møde kommunalpolitikere uformelt. Dagsorden kan hentes på [vallensbaek.dk/kb](http://vallensbaek.dk/kb) fra fredagen før mødet. Fra mandagen inden kan den hentes i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus i åbningstiden.

## Korsagergård

Seniorhuset Korsagergård er åbnet igen. Hvis du vil modtage seniorhusets nyhedsbrev, så send en mail til [seniorhuset@vallensbaek.dk](mailto:seniorhuset@vallensbaek.dk). Nyhedsbrevet sendes hver fredag til din mail.

## Fast IT-hjælp

Ældre Sagens tilbyder IT-hjælp hver tirsdag kl. 11-13 i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus.

## Babysalmesang

Fast babysalmesang v/musikpædagog og organist Caroline Borello Lerche. Onsdag formiddag i Sognegården ved Vallensbæk Kirke. Tilmelding på [www.vallensbaekkirke.dk/babysalmesang](http://www.vallensbaekkirke.dk/babysalmesang)  
Hør mere på tlf: 6136 0505.

## Fast stavgang v/Ældre Sagen:

Tirsdage kl. 11 – forskellige startsteder.  
For mere info, ring til Jette Andreasen på tlf: 2163 3385 eller til Erik Hommelgaard på tlf: 2116 0321

## Rollator-banden/Grøn Stue

Gå-hold for gangbesværede mødes onsdage kl. 13 ved Sundhedshus Nordmarken, Tværkæbækvej 1 og går i små grupper sammen. For mere info, ring til Winnie Sørensen på tlf: 2088 5819. Grøn Stue går tur hver tirsdag og torsdag kl. 10.45 – mødested ved Vallensbæk Jobcenter.

## Fredagscafé

Kom til gratis kaffe og en hyggelig snak fredage kl. 10 i mødelokalet i Sundhedshus Nordmarken.

## Scoterbanden

Tirsdage kl. 13, både fra Rønnebækhus og Pilehavehus. For mere info, kontakt Sune Hybel Olsen på tlf: 4797 4111.

## Åben Hal

Lørdage kl. 10-12 i drengenes gymnastiksal på Egholmskolen.

## Floorball for 50+ årige

Mandage og torsdage kl. 17 i Tumlesalen på Pilehaveskolen. For mere info, kontakt Hassan Hegazy, tlf: 2139 2116

## Cykling uden alder

Gangbesværede og kørestolsbrugere kan komme gratis på cykeltur i rickshaws i den friske natur. Både for hjemmeboende og plejehjemsboere. For mere info, kontakt Mogens Sørensen, tlf: 2093 2057 eller Mogens Jørgensen, tlf: 4060 3184

## Gå-Fodbold

Tirsdage og torsdage kl. 11-12 på kunstbane 1 ved Vallensbæk Idrætscenter



Tjek [vallensbaek.dk](http://vallensbaek.dk)  
eller kontakt arrangøren for  
at få de seneste oplysninger om  
de enkelte arrangementer.

## JANUAR

28. **Fredagscafé**  
10:00 Sundhedshus Nordmarken
29. **Familiespil-workshop**  
10:30 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Sletten

## FEBRUAR

01. **Forfatterforedrag:  
Søren Ulrik Thomsen**  
19:00 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet
04. **Fredagscafé**  
10:00 Sundhedshus Nordmarken - mødelokalet
08. **Rundvisning i Seniorhuset  
Korsagergård**  
11:00 Seniorhuset Korsagergård
08. **Livestream:  
Fremtidens Natur**  
19:00 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet
08. **Folkeuniversitetet:  
Karen Blixens humor**  
19:15 Vallensbæk Sognegård
10. **Club C:  
Besøg fra MAN Energy Solutions  
- arbejdet med FNs verdensmål**  
19:30 Korsagergård
11. **Fredagscafé**  
10:00 Sundhedshus Nordmarken - mødelokalet
12. **Spilworkshop om spil for voksne**  
10:30 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Sletten
12. **Ludo og Lagkage**  
12:30 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Trappen

## FEBRUAR

11. **Leg med Makerteknologier**  
18:30 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus
16. **Kommunalbestyrelsesmøde**  
17:30 Vallensbæk Rådhus
17. **Fortnite for forældre**  
16:30 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Engen
18. **Fredagscafé**  
10:00 Sundhedshus Nordmarken - mødelokalet
- 19.-26. **Hent aktivitetspose til vinterferien**  
Vallensbæk Kultur- & Borgerhus
22. **Livestream: Den Sovende Hjerne**  
19:00 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet
23. **Rundvisning i Seniorhuset  
Korsagergård**  
11:00 Seniorhuset Korsagergård
26. **Konsol-gaming hele dagen med Kaf' & Konsol**  
Se også side 9  
10:00 Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, Havet

## MARTS

01. **Folkeuniversitetet:  
Sidste nyt fra Mars**  
17:15 Vallensbæk Sognegård
03. **Club C:  
Slægtsforskning med Anette Eriksen og Ingolf Mathiesen**  
19:30 Korsagergård
04. **Fredagscafé**  
10:00 Sundhedshus Nordmarken - mødelokalet

## Næste grundlovsceremoni er den 9. marts

*Hvis du bor i Vallensbæk og opfylder kravene for at opnå dansk statsborgerskab, kan du komme til grundlovsceremoni på rådhuset den 9. marts.*

For at få dansk statsborgerskab skal du være optaget på en lov om indfødsretsmeddelelse, have modtaget et brev fra Udlændinge- og Integrationsministeriet og deltage i en grundlovsceremoni.

Næste grundlovs-ceremoni i Vallensbæk er den 9. marts kl. 9. Frist for tilmelding er den 16. februar.

Læs mere om grundlovsceremonien og tilmelding på [www.vallensbaek.dk/grundlovsceremoni](http://www.vallensbaek.dk/grundlovsceremoni)



### Temaaften: Hvorfor gamer mit barn?

Torsdag den 17. marts stiller vi skarpt på børn og unges gaming-kultur og inviterer til "Temaften: Hvorfor gamer mit barn?". Arrangementet foregår i Havet i Vallensbæk Kultur & Borgerhus fra 17-19, hvor Center for Digital Pædagogik holder oplæg.

Oplægget berører emner som alt fra sprogbrug og skærmtid til kost og ernæring, fordomme, stereotyper, motivation, streaming bliver vendt.

Arrangementet er gratis, men du skal booke billet via Place2book. Find arrangementet på [vallensbaek.dk/kalender](http://vallensbaek.dk/kalender).

# Vil I samarbejde med os?

**Den 8. marts** er alle foreninger inviteret til et møde på Vallensbæk Rådhus om samarbejde med kommunen til årets kommende arrangementer. Det gælder blandt andet Vestegnens Kulturuge, men også mulige samarbejder med Vallensbæk Kultur- & Borgerhus.

Mødet varer fra 18.30-20.30. Der vil være en let anretning og drikkevarer.

Du tilmelder dig hos Loui Stampe Lund på [ls1@vallensbaek.dk](mailto:ls1@vallensbaek.dk) senest den 2. marts.



Mosens Dag sidste år.

## Månedens billede



♥ [@tykkeking](#) Beautiful morning for walk.  
Love my Hood [#vallensbaeknu](#) [#vestegnen](#)

Del dine billeder med os på Instagram  
Tag dem med [#vallensbaeknu](#)



Billede fra en af teatrets tidligere forestillinger, "Svend, Knud og Valdemar".

## Glæd dig til revy til efteråret

*Vallensbæk Amatør Teater er i fuld gang med at stable en sprudlende revy på benene.*

**Vallensbæk Amatør Teater** har måttet holde corona-pause – men nu er folkene bag amatørteatret i fuld gang igen med at forberede revy!

Datoerne forventes at blive den 24.-28. oktober, og herlighederne foregår i festsalen på Egholmskolen.

Pia Foldager står for de fleste af teksterne, og skuespillerne bidrager med deres ideer. Det dygtige husorkester, som skriver de fleste af melodierne, består af pianist Peter Findalen, bassist Leif Jensen, guitarist Kuri Strini og trommeslager Erling Strini Stryhn.

For tiden har Vallensbæk Amatør Teater 22 medlemmer. Nogle af medlemmerne står også for kostumer og kulisser. Følg med på Facebook-siden "Vallensbæk Amatørteater".

"Du er meget velkommen til at komme på et besøg i teaterlokalet på Egholmskolen en tirsdag aften mellem kl. 19 og 22. Der skal meget til at sætte en teaterforestilling på benene, så måske kan du finde et af områderne, du synes om", siger teatrets formand Anette Strini Stryhn.

Hvis du har lyst til at komme på besøg til en øveaften – eller bare vil høre mere – så kan du kontakte formand Anette Strini Stryhn på tlf: 4070 6538.

Formand Anette Strini Stryhn beder til, at vallensbækkerne vil komme og se revyen.





# Bliv frivillig i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus



## Bliv anbefaler

Kom forrest i køen til nye udgivelser, og del din oplevelse med andre!

Vi søger altid nye kulturanbefalere. Uanset om det er litteratur-, film-, musik- eller spiloplevelser, du gerne vil dele med andre, så har vi plads til dig.

**Vil du vide mere? Så skriv til [hbu@vallensbaek.dk](mailto:hbu@vallensbaek.dk) eller gå ind på [kulturogborgerhus.vallensbaek.dk/section/bliv-frivillig](http://kulturogborgerhus.vallensbaek.dk/section/bliv-frivillig)**

## Bliv KreaKammerat

Kan du mærke kreativitetens åre i din krop? Banker dit hjerte for kultur? Bliv KreaKammerat og lær fra dig!

Som KreaKammerat er du med til at planlægge, afholde, og hjælpe til med workshops og aktiviteter. Alle med en passion for kreative idéer og som har en lyst til at lære fra sig, kan blive frivillig KreaKammerat.



## Husk at bestille pas

Hvis du skal ud at rejse, så husk at bestille pas i god tid.

Læs mere på [www.vallensbaek.dk/borger/pas](http://www.vallensbaek.dk/borger/pas)

## Ældre Sagens IT-kurser

### Få styr på det digitale – Ældre Sagen hjælper dig!

- Windows-kursus den 2. marts kl. 15-17 i Idrætscentret, kursuslokalet 1. sal
- Windows-kursus den 7. marts kl. 11-13 i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus, lokalet Sletten
- iPad-kursus den 9. marts kl. 10-12 i Idrætscentret, kursuslokalet 1. sal

Tilmelding til Ole Løndal, [londal@webspeed.dk](mailto:londal@webspeed.dk), eller telefon 5362 2625.



### VALLENSBÆK KOMMUNE

Vallensbæk Stationstovr 100  
2665 Vallensbæk Strand  
tlf: 4797 4000  
[www.vallensbaek.dk](http://www.vallensbaek.dk)  
[kommune@vallensbaek.dk](mailto:kommune@vallensbaek.dk)

### Ansvarshavende redaktør

Anette J. Laustsen

### Redaktion

Kommunikation - Vallensbæk Kommune,  
[kommunikation@vallensbaek.dk](mailto:kommunikation@vallensbaek.dk)  
Ring til redaktionen på tlf: 4797 4008

### Omdeling

Foreninger i Vallensbæk. Hvis bladet udeblicher, så ring 4797 4008.

### Foto

Vallensbæk Kommune, Colourbox

### Deadline

Næste nummer udkommer 5.-6. marts.  
Deadline 3. februar, til kalenderen  
via [www.vallensbaek.dk/aktiviteter](http://www.vallensbaek.dk/aktiviteter)  
dog 9. februar.

### Rådhuset, åbnings- og telefontid

Mandag-onsdag: 8.00-15.30  
Torsdag: 8.00-17.00  
Fredag: 8.00-13.30

### Døgngleje Rønnebækhus

Telefon: 4373 4344

### Vej og Park vagttlf.

Telefon i dagtimerne: 4797 4500  
Vagttlf. aften/weekend: 2673 7225

### Vallensbæk

#### Kultur- & Borgerhus

Telefon: 4797 4700  
Telefonbetjening:  
Mandag-torsdag: 8.00-19.00  
Fredag: 8.00-17.00  
Lørdag: 10.00-15.00  
Personlig betjening:  
Mandag-torsdag: 11.00-19.00  
Fredag: 12.00-17.00  
Lørdag: 10.00-15.00

### Kommunale Ejendomme

Vagttlf. aften/weekend: 2727 4039

## Vidste du at ...

dit storskrald fremover bliver sorteret endnu bedre? Det sker som led i en ny aftale mellem Vestforbrænding og miljøvirksomheden Marius Pedersen, som screener storskraldet for, hvad der kan genanvendes, inden det bliver sendt til forbrænding. For eksempel vil en træstol med stålben fremover blive adskilt, så træ og metal går til genanvendelse. Den bedste genanvendelse kommer dog stadig fra det, som du selv sorterer. Læs mere på [www.vestfor.dk](http://www.vestfor.dk)



# Vi er Vallensbæk

Vi er Vallensbæk er en portrætserie af borgere, virksomheder og ansatte i Vallensbæk. Hende du møder i supermarkedet, ham du køber dit brød af, og dem der henter dit affald.

**I denne måned kan du møde 11-årige Silas Santin, der bor i Vallensbæk og som spiller med i Det Kongelige Teaters forestilling 'Matilda the Musical'.**

” Min største drøm er at blive skuespiller. Det er det dér med at lave en film – jeg synes, det ser fedt ud. Fx, hvis man skal op i luften, så skal man lige have seler på – jeg synes altid, det ser sjovt ud at lave film. Jeg tror, det startede, da jeg så nogle ”bag om scenerne”-klip fra filmen ”Jumanji”. Der tænkte jeg, at det ville være sjovt at være med i sådan en film. Jeg fortalte det til min mor, og hun hjalp med at finde auditions. 'Matilda the Musical' på Det Kongelige Teater var faktisk min første audition. Jeg havde ikke turdet håbe på at

11-årige Silas Santin spiller med i musicalen 'Matilda the Musical' på Det Kongelige Teater.

få rollen, for alle de andre børn havde været med i andre film og teaterstykker. Det havde jeg ikke, men jeg kom alligevel med – det er jeg meget glad for. Jeg spiller en dreng, der hedder Nigel. I beskrivelsen står der, at han er en klog dreng med fart i. Det håber jeg også er sådan, jeg er. På Det Kongelige Teater er de ret gode til give roller, der passer til ens person. Det er virkelig sjovt at øve, for det er kun børn med samme interesser som mig, der er med, så vi kan tale meget sammen om tingene, selv om vi ikke har mødt hinanden før. Og så er vi så mange børn derinde, så det hele tiden er sjovt, og jeg har fået en masse venner. Flere af mine venner har sceneskræk, men det tror jeg aldrig, jeg har haft. Der er mange gange, hvor jeg bare har stillet mig op og sagt eller sunget noget. Jeg kan godt lide opmærksomheden. Jeg har stået på en scene før – godt nok kun i skolen, da vi spillede juleteater, men jeg er ret OK med at skulle optræde foran et publikum, men jeg er sikker på, jeg får sommerfugle i maven inden forestillingen. Det er jo en drøm at komme ind på Det Kongelige Teater – også for store skuespillere, så det føles meget vildt, at jeg har prøvet det nu. Min næste drøm er at komme med i en film på tv. Jeg vil virkelig gerne spille Spiderman.”

” Der er mange af mine venner, der prøver at få billetter, så de kan komme ind og se stykket. Det er fedt, men også lidt nervepirrende. Men for det meste er det bare fedt, at der er nogen, der bakker en op.

Hvem skal vi interviewe?

send dit bud til [kommunikation@vallensbaek.dk](mailto:kommunikation@vallensbaek.dk)

## MATILDA THE MUSICAL

Matilda the Musical er baseret på Roald Dahls børnebog, og er fortællingen om en magisk pige, der tager kampen op mod de voksnes uretfærdigheder.

620 børn kom til audition, da teatret i foråret 2021 holdt åben audition. 27 børn – herunder Silas – gik videre. De har siden da gået på en musicalskole på Det Kongelige Teaters Gamle Scene.

Ud over børnene ses blandt andre Annette Heick, Rasmus Botoft og Amalie Dollerup på rollelisten.

Matilda The Musical har premiere den 27. januar på Gamle Scene på Det Kongelige Teater og spiller frem til den 27. februar.